



[Signature]
С. Д. Сивакина



Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.

Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) учащихся льготной категории ОВЗ с 1-4класс (7-11 лет), для муниципальных общеобразовательных

школ *с 09.01.2024г.*

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.:Дели плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предпринятой общественной организации при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: ХлебПродИнформ, 2004. - 640с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Дели принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А. САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

Среднесуточные нормы пищевой продукции для организации питания (минимальные) СанПин 23/2.4.3590-20 Приложение №2
Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах), к СанПин 2.3./2.4.3590-20 Приложение №9

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.

В рационе - йодированная соль, изделия из морской рыбы. В меню включены сезонные овощи и фрукты.



С. Д. Велбелда



Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 7-11 лет

№ рел. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		

Неделя 1 / день 1 Понедельник

Обед							
54-1с/2022н	щи из свежей капусты со сметаной	200	2,8	5,02	7,18	85,1	10
3/2017м	бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	14
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	4
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	7
Итого за обед		480	12,18	13,84	64,14	430,23	35



Сотласовано:
 директор
С. А. Сивилев



Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Обед

101/2004л	консервы закусовые (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67	11
54-7с/2022н	суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,16	5,78	18,5	146,66	10
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	3
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	4
342/2017м	компот из свежих фруктов	180	0,144	0,126	25,09	102,07	7
	Итого за обед	510	11,544	9,466	86,56	451,79	35



Сотласовано:
директор

Е. А. Северина



№ 1 Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Обед

101/2017м	суп картофельный с крупой (пшено)	200	4,56	4,88	10,16	102,8	10
3/2017м	бургерборд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	14
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	4
699/2004л	напиток лимонный	180	0,178	0,018	21,78	83,7	7
Итого за обед		480	13,668	13,718	71,08	458,73	35



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с особенностями питания по возрастной группе 7-11 лет

№ респ. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		

Неделя I/ день 4 Четверг

Обед

52/2017М	свежля отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	11
54-17с/2022н	суп овощной со сметаной	200	1,62	5,52	14,94	90,50	10
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	3
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	4
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	7
Итого за обед		510	7,56	9,86	71,97	355,14	35



Согласовано
директор

А. Свободина



Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		

Неделя 1/ день 5 Пятница

Обед

209/2017м	яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63	11
54-Зс/2022н	рассольник ленинградский (перловка)	200	1,92	4,99	6,57	78,87	10
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	3
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	4
54-13хн/2022н	напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,24	18,68	79,38	7
	Итого за обед	490	12,21	10,57	59,78	357,31	35



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 7-11 лет

№ реп. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		

Неделя 2/ день 6 Понедельник

Обед

101/2004л	консервы закусочные (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67	11
54-25с/2022н	суп картофельный с бобовыми (горох)	200	3,38	3,60	10,84	89,28	10
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	3
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	4
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	7
Итого за обед		510	10,074	7,16	71,63	365,24	35



Соттисовано:
директор

E. A. Sevedina



Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 7-11 лет

№ рсц. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		

Неделя 2/ день 7 Вторник

Обед

54-28с/2022м	борщ с свежей капустой и картофелем	200	1,44	6,93	3,75	83,13	10
3/2017м	бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	14
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	4
699/2004л	напиток лимонный	180	0,178	0,018	21,78	83,7	7
	Итого за обед	480	10,548	15,768	64,67	439,06	35



Согласовано:
Директор
С. Д. Василева



Директор
ООО Бизнес Консалтинг
Кордонажко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся с особенностями питания по возрастной группы 7-11 лет

№ рел. по бор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		

Неделя 2/ день 8 Среда

Обед

52/2017м	свежля отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	11
54-3с/2022н	рассольник ленинградский (перловка)	200	1,92	4,99	6,57	78,87	10
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	3
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	4
54-13хн/2022н	напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,24	18,68	79,38	7
	Итого за обед	510	8,01	9,57	64,46	349,99	35



Содласовано:
директор
E. Ю. Консалтин

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 7-11 лет



Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		
1		7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
Обед							
54-7с/2022н	суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,16	5,78	18,5	146,66	10
3/2017м	бургерборд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	14
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	4
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	7
	Итого за обед	480	14,54	14,6	75,46	491,79	35

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		
1		7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
Обед							
54-7с/2022н	суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,16	5,78	18,5	146,66	10
3/2017м	бургерборд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	14
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	4
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	7
	Итого за обед	480	14,54	14,6	75,46	491,79	35

