Школа	МКОУ СШ №31			Отд./корп				День	22.09.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			каша молочная жидкая ячневая, с маслом и						
Завтрак	гор.блюдо	182/2017	сахаром	200	28,00	295	7	3	45
	гор.напиток	377/2017	чай с сахаром и лимоном	200	16,00	62	0	0	15
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	50	6,25	133	4	1	27
	гор.блюдо	209/2017	яйцо вареное	40	12,00	63	5	5	0
	фрукты	338/2017	фрукт свежий (яблоко)	100	20,00	47	0	0	10

Завтрак 2

Обед

фрукты

закуска
1 блюдо
2 блюдо
гарнир
сладкое
хлеб бел.
хлеб черн.